

【重要】健康診断と保険診療の同日受診ができなくなります

2026年4月より健康診断(特定健診や長寿健診など)と保険診療は同日受診ができなくなりました。

保険診療上の規定により、混合診療や費用の重複請求を防ぐためのものです。

定期的な診察やお薬の処方をご希望の方は、健診とは別日にご来院をお願いいたします。

特定健診受け入れ枠拡大しました!

☆令和8年度より、受診枠を拡大しました☆

当院ではお仕事やご家庭の都合に合わせて受診できるよう、従来の午前枠に加え、午後の受診枠を新設しました。

web 予約で希望の時間帯に空きがない場合、ご相談も可能です。

その際はお手数ですがお電話もしくは窓口にてご相談下さい。

検体検査

院内で実施している検体検査(即日結果説明可能)

- 生化学(肝臓・腎臓・膵臓・脂質・血糖・HbA1C・CRP など)
- 貧血(赤血球・白血球・ヘモグロビン値など)
- 尿検査(蛋白・糖・潜血など)・
- 感染症(季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス抗原検査)
- 血液ガス分析

※その他、必要に応じて生化学検査、凝固検査、細菌検査、病理・細胞診検査も行っております(外注検査のため、結果報告にお時間を頂きます)

生理検査

心電図や超音波など患者様の身体を直接調べる検査です。

予約優先ではありますが、即日検査対応も可能です。お気軽に医師へご相談下さい。

● 十二誘導心電図検査

心臓から出る微弱な電気信号を捉え、不整脈などがいないか調べます。

● ABI 検査

動脈硬化の検査のひとつです。

両腕と両足首の血圧を同時に測る事で、動脈の硬さとなまりの数値から、動脈硬化の程度(血管年齢)を知ることができます。

● 睡眠時無呼吸検査(簡易型)※完全予約制

ご自宅で睡眠時に鼻センサーとパルスオキシメーター(血中酸素飽和度)を装着し、睡眠時無呼吸があるか調べます。当院では3日間検査していただき、結果によりCPAP治療を導入しております。

● 超音波検査

超音波を用いて、体内の病変を調べる検査です。痛みや被曝の心配がなく、繰り返し行うことができます。

・腹部エコー

肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓、膀胱、大動脈などを観察します。

脂肪肝や腎臓の大きさ、胆石やポリープの有無などが分かります。

・心エコー

心臓の筋肉の動きや弁の状態を調べます。

心不全、心筋梗塞や狭心症、弁膜症があるか分かります。

・体表エコー、頸動脈エコー、下肢血管エコーも対応可能です。

内視鏡検査

● 胃カメラ検査 ※完全予約制

胃カメラとは「上部消化管内視鏡検査」のことで、口腔内から咽喉頭(のど)、食道、胃、十二指腸まで観察することが可能です。

がんなどを疑う病変が見られた時には専用の器具を使用して粘膜を一部切り取ってきます。採取した粘膜の一部を病理検査に提出し、がんかどうか、その他の病気でないか調べます。

検査の時間は約 10～15 分程度です。

麻酔の効果がきれるまで 1 時間ほどかかりますので、ベッドで休んでいただきます。

※麻酔を使用した場合は当日の自動車の運転等は控えてください。

健康診断

【健診の注意点】

- 雇用健診・企業健診ごとに検査の内容が指定されております。
あらかじめ提出先にご確認の上、ご予約をお取りください。
- 発熱や風邪症状のある方、その他体調不良のある方健診を行えません。

【健診費用について】

おおよその健診項目と費用です。参考にされてください。

- ①検尿、身体測定、血圧測定、診察(¥2,750)
 - ②検尿、身体測定、血圧測定、胸部レントゲン、診察(¥4,950)
 - ③検尿、身体測定、血圧測定、胸部レントゲン、心電図、視力聴力、採血、診察(¥12,820)
- ※採血内容に関しては当日内容を確認してから実施致します。

【健診結果のお渡し期間について】

- ・原則当日のお渡しが可能です。
 - ・健診項目によっては後日(1週間程度)お渡しになります。
- ※提出日に間に合うよう、余裕をもって予約をお取りいただくようお願いいたします。

【食事の注意点】

前日:アルコールは控えて下さい。

当日:健診予約時間の6時間前までに食事を済ませてください。間食は厳禁です。
(水またはお茶のみでお過ごしください。)

【持ち物】

- ・身分証明書(運転免許証、保険証等)
- ・コンタクトまたは眼鏡(視力検査のある方のみ)
- ・お薬手帳(常用薬のある方のみ)
- ・健診結果記載用紙(あらかじめ指定された書式のある方のみ)

特定健診、長寿健診、40歳未満の健康診査について

年に1回、加入する健康保険の補助を利用して受診が可能です。

ご自身の健康に関心を持ち、積極的に利用して、健康管理にお役立て下さい。

【健診内容】

基本的な項目	問診 身体計測(身長・体重・BMI・腹囲) 血圧測定 脂質(中性脂肪・HDL及びLDLコレステロール) 肝機能(AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)) 血糖(空腹時血糖またはHbA1c) 腎機能(クレアチニン、eGFR) 痛風(尿酸) 尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)
詳細な健診項目	※医師が必要と判断した場合に選択的に受ける詳細な健診 心電図 眼底検査 貧血検査

【健診料金について】

加入する保険の種類に応じて窓口負担額があります(令和8年度 うるま市)

	基本健診	肺がん検診	大腸がん検診
19~39歳の国保(課税世帯)及び社保(扶養)	1500円	対象外	
19~39歳の国保(非課税世帯)	0円		
19歳以上の生活保護受給者	0円		
40~74歳の社保(扶養)	850円	500円	700円
40~74歳の国保	0円	500円	700円
75歳以上の後期高齢者	0円	0円	0円

※お住まいの市町村によって対象年齢、窓口負担額が異なります。詳細は受診券をご確認下さい

【特定健診・長寿健診の注意点】

- 受診券・資格確認証(もしくはマイナ保険証)忘れの場合、健診を行えません。
 - 発熱や風邪症状のある方、その他体調不良のある方は健診を行えません。
 - がん検診は国保・社保・後期高齢者加入する40歳以上のうるま市在住の方のみ実施可能です。
(肺がん検診、大腸がん検診のみ対応)
- 希望される方はがん検診受診券を持参のうえ、当日窓口にてお声掛けください。

【食事の注意点】

◆午前健診の方

前日：夜 9 時まで夕食は済ませて下さい。

アルコールは控えて下さい

当日：

- ・朝食は食べずに来院をお願いします。間食も厳禁です。(水またはお茶のみお過ごしください)
- ・高血圧、高脂血症などのお薬を内服中の方は、8 時まで内服して来院してください。
- ・糖尿病治療中の方は、原則服用せず来院をお願いします。

◆午後健診の方

前日：アルコールは控えて下さい。

当日：

- ・健診予約時間の 6 時間前までに食事を済ませてください。間食は厳禁です。(水またはお茶のみでお過ごしください。)
- ・高血圧、高脂血症などのお薬を内服中の方は、8 時まで内服して来院してください。
- ・糖尿病治療中の方は、原則服用せず来院をお願いします。

【持ち物の確認】

- ・受診券
- ・資格確認証またはマイナ保険証
- ・お薬手帳(常備薬のある方)